

Liebe Patientin, lieber Patient,

wir freuen uns, Sie in Kürze in unserem Haus begrüßen zu dürfen und wünschen Ihnen bereits jetzt schon eine gute Anreise und einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt in unserer Ohlstadt-Klinik.

Damit Ihr Aufenthalt bei uns medizinisch zielgerichtet und nach Möglichkeit erfolgreich verlaufen kann, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären.

Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Informieren Sie bitte Ihren Arbeitgeber frühzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitation
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde zur Einsichtnahme an die Ohlstadt-Klinik mit zu geben – zum Beispiel Röntgenbilder, EKG- und Labordaten, Arztbriefe oder Entlassungsberichte aus dem Krankenhaus
- Nur, wenn Sie die Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510) erhalten haben: Bitte schicken Sie diese sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung zurück – wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld
- Können Sie den geplanten Anreiseternin nicht einhalten, benachrichtigen Sie bitte zeitnah schriftlich die Patientenaufnahme unserer Klinik

Bitte bringen Sie für die ärztliche Aufnahme in der Ohlstadt-Klinik folgendes mit:

- ✓ Ihren aktuellen bundeseinheitlichen Medikationsplan vom Hausarzt bzw. Orthopäden
- ✓ Relevante Behandlungsunterlagen der letzten 2 Jahre
- ✓ Untersuchungsergebnisse (z.B. CT, MRT, Röntgen) der letzten 2 Jahre
- ✓ Falls vorhanden Laborwerte der letzten 2 Monate
- ✓ Falls vorhanden gutachterliche Untersuchungen der letzten 2 Jahre
- ✓ Ein aktuelles Belastungs-EKG (nicht älter als 3 Monate), falls ein intensives Ausdauertraining geplant ist

Folgende Utensilien sollte Ihr Reisegepäck enthalten

Medikamente, Papiere und Ausrüstung

- Bitte bringen Sie unbedingt, falls vorhanden, Ihren aktuellen bundeseinheitlichen Medikationsplan mit, der Ihnen von Ihrem Hausarzt bzw. Orthopäden ausgehändigt wurde
- Bitte bringen Sie ebenso alle Medikamente, die Sie nach ärztlicher Verordnung regelmäßig einnehmen, mit. Bitte bringen Sie auch ausreichend Medikamente für Krankheiten mit, die nicht im Zusammenhang mit Ihrer Rehabilitation stehen und die Sie regelmäßig einnehmen müssen.
- Versichertenkarte Ihrer Krankenkasse für Notfälle oder Behandlungen, die nicht in der Klinik stattfinden können
- Diabetikerausweis, Blutzuckermessgerät, Gerinnungsausweis, Allergiepass, sofern vorhanden
- Persönliche Hilfsmittel wie beispielsweise Hörgeräte, Rollstuhl, Gehstützen, Bandagen/Orthesen, Schuheinlagen, Kompressionsstrümpfe, Schuhanzieher, Keilkissen, etc.

Grundsätzliches

- Hausschuhe
- Warme Kleidung für regnerische und kühle Tage
- Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- Wanderbekleidung und knöchelhohe Wanderschuhe mit ausreichender Profilsohle
- Toilettenartikel (wie z.B. Seife, Shampoo, Duschgel, Zahnbürste und Zahnpasta), Waschlappen, Fön
- Handtücher und Badetücher werden von uns gestellt und wöchentlich gewechselt. Bitte bringen Sie ggf. eigene Handtücher mit für Sauna und Schwimmbad sowie bei gefärbten/getönten Haaren
- Waschmaschine, Trockner, Bügeleisen und Bügelbrett stehen in der Klinik gegen Gebühr zur Verfügung
- Wecker, Schreibutensilien und Lektüre sowie bei Bedarf Ihr eigenes Kopfkissen
- Lassen Sie bitte Schmuck und/oder Wertsachen nach Möglichkeit zu Hause. Auch von der Mitnahme hoher Bargeldbeträge raten wir Ihnen ab. In einer Entfernung von ca. 5 Gehminuten finden Sie einen Geldautomaten, den Sie mit Ihrer EC-Karte nutzen können.

Sportbekleidung

- 2 Badeanzüge bzw. Badehosen, Bademantel, Badeschuhe
- Trainings- oder Jogginganzug
- Sportschuhe

- Ggf. Nordic Walking- Stöcke (wir bieten zusätzlich einen Nordic Walking-Stöcke-Verleih in der Klinik an)

Informationen zu Ihrer Anreise

Am Anreisetag erwarten wir Sie zu dem Termin, der mit Ihnen ca. 1 Woche vor Aufnahme vereinbart wurde.

Anreise mit dem Zug

Die Bahn verkehrt täglich im Stundentakt auf der Strecke München – Garmisch-Partenkirchen – Innsbruck.

Am An- und Abreise-Tag steht ein Shuttle-Service zur Verfügung.

Anreise mit dem Auto

Sie erreichen Ohlstadt am besten über die A 95 von München nach Garmisch-Partenkirchen, Ausfahrt Murnau/ Ohlstadt. Der Ort Ohlstadt sowie die Ohlstadt-Klinik sind ausgeschildert.

Für PKW stehen in begrenzter Anzahl kostenlose Tiefgaragen-Parkplätze (Duplexparker) zur Verfügung. Diese sind aus baulichen Gründen jedoch leider nicht für Kleinbusse und schwere SUV geeignet.

Direkt an der Klinik finden Sie keine weiteren Außenstellplätze.

Zirka 10 Gehminuten von der Ohlstadt-Klinik entfernt finden Sie einen kostenlosen öffentlichen Parkplatz am Freibad beziehungsweise am Rathaus, der von unseren Patienten bei Bedarf genutzt werden kann.

Wir wünschen Ihnen eine gute Anfahrt und einen angenehmen Aufenthalt in der Ohlstadt-Klinik.

*Die Klinikleitung sowie alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
der Ohlstadt-Klinik.*