

**Stress vermeiden schon vor Ihrem Aufenthalt in der Frankenklinik . . .**

# Ihre Checkliste

Liebe Patientin, lieber Patient,

damit Ihr Aufenthalt bei uns vom ersten Moment an zur Erholung wird, ist es ratsam, im Vorfeld einige Dinge zu klären.

## Was Sie rechtzeitig vorher erledigen sollten

- Bitte informieren Sie Ihren Arbeitgeber rechtzeitig über den Beginn Ihrer Rehabilitationsmaßnahme.
- Sofern Sie die "Erklärung über Ihr Beschäftigungsverhältnis (G510)" erhalten haben, schicken Sie diese bitte sofort ausgefüllt an die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern oder andere Rentenversicherung zurück (wichtig für die eventuelle Gewährung von Übergangsgeld).
- Bitten Sie Ihren behandelnden Arzt, alle wesentlichen Befunde wie Röntgenbilder, EKG- und Laborbefunde, Krankenhaus-Entlassungsbericht zur Einsichtnahme an die Frankenklinik zu schicken.
- Wir möchten Sie bitten, Ihre regelmäßig einzunehmenden Medikamente für die Zeitdauer Ihres Aufenthaltes in unserem Haus selbst mitzubringen.
- Denken Sie, soweit vorhanden, an Ihren Röntgen- und Impfpass, Ihre Krankenkassenkarte, Ihren Diabetikerausweis, Ihr Blutzuckermessgerät sowie an Ihren Allergie-Pass.

## Das sollte Ihr Reisegepäck enthalten

- Toilettenartikel, Wecker
- Bademantel, Badeanzug beziehungsweise Badehose, Badeschuhe, Sportbekleidung, Jogginganzug
- Unterwäsche, Hausschuhe, Nachtwäsche, Wollsocken, warme Kleidung für kühle Tage (Mütze, Schal, Handschuhe), Regenschirm, Regenjacke, Anorak
- 2 x Sportschuhe (wenn möglich 1 Paar mit heller Sohle für die Halle und 1 Paar für Aktivitäten im Freien), Wanderschuhe, Rucksack oder Sporttasche.
- Ein Duschtuch und zwei Handtücher werden gestellt. Der Handtuchwechsel erfolgt einmal wöchentlich.

## Anreise

- Am Anreisetag sollten Sie zwischen 8:00 und 10:00 Uhr in der Frankenklinik eintreffen.
- Sollte Ihre Anreise zu einem späteren Zeitpunkt erfolgen, informieren Sie uns bitte.